

NATÜRLICH. FRISCH. LECKER.

Grund- und Stadtteilschule vom 14.09.2026 bis 18.09.2026 KW38

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 LIEBLINGS- TELLER	Linseneintopf [SF, SL] Brot [SM, GG, WZ, RO, HF]	vegetarisches Gyros [SO, SL, GG, KT, SE, EI, ML, SM] Tzatziki [ML, SL, GG] Tomatenreis unter Krautsalat [SO, SL, SU, KT, EI, ML, SM, SE, GG / 2]	Köttbullar [EI, KT, ML, SM, SO, SL, SE, GG, WZ / 2] Preiselbeer-Rahmsoße [SO, SL, KT, EI, ML, SM, SE, GG] Kartoffelstampf [ML, EI, SM, SO, SL, SE, GG / 2, 12]	Gemüsecurry mit Kichererbsen [SL, GG, KT, EI, ML, SM, SO, SE, SU] Couscous [GG, WZ]	Seelachs in Tomatenkräuterkruste [FI, SM, SO, LU, GG, WZ, EI, ML, SF, KT, SL, SE] Zitronensoße [SL, ML, GG] Möhrengemüse [12] Bio Salzkartoffeln [2]
 GENUSS- PLUS			Gemüsebällchen [SL, EI, ML, SM, SO, SE, GG, HF, WZ / 12] vegetarische Braten- Rahmsoße [SO, SL, KT, EI, ML, SM, SE, GG] Bio Salzkartoffeln [2]		Pichelsteiner Eintopf [SL, KT, EI, ML, SM, SO, SE, GG] Brot [SM, GG, WZ, RO, HF]
 PASTA	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet
 SALAT	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet
 DESSERT	Birne	Heidelbeerjoghurt [ML]	Apfel	Waldfrucht Soße [GG] Grießpudding [ML, EI, SF, GG, WZ]	Wassermelone

NATÜRLICH. FRISCH. LECKER.

Grund- und Stadtteilschule vom 21.09.2026 bis 25.09.2026 KW39

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
 LIEBLINGS- TELLER	Milchreis [ML, EI, SF] Apfelkompott [2]	Haferflocken-Käsebratling [GG, HF, ML, EI, KT, SM, SO, SL, SE / 12] Kräuterquark [ML, SL, GG] Bio Salzkartoffeln [2]	Chili con carne [SL, GG, KT, SE, EI, ML, SM, SO / 2] Bio-Reis	Pizza Margherita [GG, WZ, KT, EI, ML, SM, SO, SL, SE / 12]	Seelachs im Backteig [KT, EI, FI, SE, GG, WZ / 28] Remoulade [ML, EI, SO, SE, GG, WZ, KT, SM, SL / 1, 2, 25, 4, 29] Bio Salzkartoffeln [2]
 GENUSS- PLUS			Chili sin carne [SO, GE, SL, KT, EI, ML, SM, SE, GG] Bio-Reis		Gemüse-Nudeleintopf [GG, EI, WZ, SL] Vollkornbrot [GG, WZ, RO]
 PASTA	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet	Täglich wechselndes Pasta- Buffet
 SALAT	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet	Täglich wechselndes Salat- Buffet
 DESSERT	Apfelkompott [2]	Kirschjoghurt [ML]	Wassermelone	Vanillepudding [ML, EI, SF, GG]	Banane