

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.



# KW2 SPEISENPLAN 05.01.-11.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Falafel <sup>Aa, C, I</sup> dazu Tomaten-Gemüsesoße <sup>3</sup> und Kartoffeln oder Reis 	Geflügel-Hackbälle <sup>Aa, C, I, G, J</sup> in Tomaten-Paprikasoße, dazu Couscous oder Reis 	Fisch-Ragout in Senf-Soße <sup>D, G</sup> mit Spinat dazu Petersilien-Kartoffeln oder Reis 	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark <sup>G</sup> dazu Mischgemüse 	Vegetarische Bolognese mit Wurzelgemüse, dazu Nudeln <sup>Aa</sup> 
Leicht & Lecker	Pasta Buffet <sup>Aa</sup>	Lauch-Creme-Suppe <sup>G, I</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Pfirsichquark <sup>G</sup>	Schokopudding <sup>G</sup>	Frisches Obst	Kirsch-Joghurt <sup>G</sup>

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.



# KW3 SPEISENPLAN 12.01.-18.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Milchreis <sup>G</sup> oder Grießbrei <sup>Aa</sup> mit Rebional Apfelmus 	MSC-Seelachs-Frikadelle <sup>Aa, C, D</sup> Mischgemüse <sup>G</sup> und Salzkartoffeln 	Kürbissuppe <sup>G</sup> mit Sesambrötchen <sup>Aa, K</sup> 	Wurstgulasch <sup>3</sup> mit Spätzlen <sup>Aa, C</sup> 	Kartoffel-Auflauf <sup>G</sup> mit Karotten und Brokkoli 
Leicht & Lecker	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Couscous <sup>Aa</sup> -Gemüse Pfanne mit Gurken-Schmandsalat <sup>G</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Frisches Obst	Pfirsichquark <sup>G</sup>	Schokoladenpudding <sup>G</sup>	Frisches Obst	Kirsch-Joghurt <sup>G</sup>

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.  
 Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.



# KW4 SPEISENPLAN 19.01.-25.01.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Gemüsebratlinge <sup>C,J</sup> Käse-Sahnesoße <sup>G</sup> dazu Kartoffelstampf <sup>G</sup> 	Spaghetti <sup>Aa</sup> "Bolognese" <sup>I,3</sup> 	Fischstäbchen <sup>Aa, C,D,G</sup> mit Kaisergemüse <sup>G</sup> und Salzkartoffeln 	Rote <sup>3</sup> Tomaten-Linsensuppe mit Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot <sup>Aa, Ab, Ae, K</sup> 	Gnocchi <sup>Aa, C</sup> mit buntem Gemüse und geriebenem Parmesan <sup>G</sup> 
Leicht & Lecker	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Reis-Gemüsepflanne mit Kidneybohnen & Hirtenkäse <sup>G</sup> dazu Tzatziki <sup>G</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Rebional Apfelmus	Vanillepudding <sup>G</sup>	Fruchtjoghurt <sup>G</sup>	Frisches Obst	Frisches Obst

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.



# KW5 SPEISENPLAN 26.01.-01.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker	Gemüsepfanne Mexikanisch (Kidneybohnen, Paprika, Mais) <sup>3</sup> dazu Baguette <sup>Aa</sup> 	Hähnchen-Geschnetzeltes <sup>G</sup> mit Petersilien-Kartoffeln 	Kartoffelrösti <sup>Aa, C</sup> mit Gouda <sup>G</sup> & Tomate überbacken dazu Röstzwiebeln 	Rote <sup>3</sup> Tomaten-Linsensuppe mit Kartoffelwürfel dazu Vollkornbrot <sup>Aa, Ab, Ae, K</sup> 	<b>Wunschesen</b> Pfannkuchen <sup>Aa, C, G</sup> mit Apfelkompott 
Leicht & Lecker	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Reis-Gemüsepfanne mit Kidneybohnen & Hirtenkäse <sup>G</sup> dazu Tzatziki <sup>G</sup> 	Maiscreme-Suppe mit einem Sesambrötchen <sup>Aa, K</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 	Pasta Buffet <sup>Aa</sup> 
Unser Salat	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages	Salat des Tages
Unser Dessert	Rebional Apfelmus	Vanillepudding <sup>G</sup>	Fruchtjoghurt <sup>G</sup>	Frisches Obst	Frisches Obst